

Ogólnopolski Rajd Narciarski „Otwarcie Sezonu 2019/2020”

Barborka 11.12.-15.12.2019 r.

REGULAMIN

1. Organizatorzy.

Rajd organizowany jest pod patronatem Komisji Turystyki Narciarskiej Zarządu Głównego PTTK przez:
- **Klub Narciarstwa Biegowego PTTK Prudnik**

2. Kadra Rajdu.

Leszek Gapiński- komandor rajdu tel. 501474229,
Andrzej Małek – doskonalenie techniki na nartach skiturowych
Jan Jabłoński – nauka telemarku na nartach śladowych tel.502145371

3. Termin i miejsce

Rajd odbywa się od popołudnia w środę, 11.12.2019 godz.16:00 do 15.12.2019 godz.10:00
Bazą noclegową jest schronisko turystyczne Barborka w paśmie Wysokiego Jesenika położone na stoku góry Pradziad

4. CELE RAJDU:

- a) propagowanie zimowej aktywności fizycznej na nartach śladowych / biegowych, skiturowych
- b) doskonalenie umiejętności narciarskich na skiturach oraz technika telemarku na nartach biegowych

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest wpłacenie kwoty wpisowego w wysokości 470 złotych w terminie do dnia 5.11.2019 roku na następujące konto:

PTTK oddział Sudetów Wschodnich w Prudniku ul. Traugutta 19 48-200 Prudnik

nr konta:06 8905 0000 2000 0000 1401 0001

W tytule wpłaty należy wpisać: „Otwarcie sezonu narciarskiego 2019/2020” oraz nazwisko uczestnika.

Oprócz wpłaty należy dodatkowo na adres mailowy komandora: I-j-gapinscy@o2.pl przekazać następujące informacje:

Imię i nazwisko uczestnika, adres, kontakt mailowy, nr telefonu (najlepiej komórkowego),

Tylko w wyjątkowych przypadkach powyższe dane można przestać również w formie SMS na numer: 501474229 pod tym samym numerem można uzyskać dodatkowe informacje na temat Rajdu.

6. Świadczenia

W ramach wpłaty uczestnicy otrzymują:

- a) cztery noclegi na łózkach z pościelą,
- b) śniadanie i obiadokolacje
- d) mapę okolicy,
- e) odcisk pieczęci rajdowej,
- f) transport z Nisy na Owczarne
- g) opiekę przodownicą na trasach rajdowych.

7. PROGRAM RAJDU

11.12.2019 r. (środa)

Kwaterowanie uczestników, możliwość realizacji samodzielnych tras narciarskich w najbliższej okolicy. Nieopodal znajduje się stok narciarstwa zjazdowego z wyciągami. Godz.18:00 obiadokolacja.

12.12.2019. (czwartek)

Godz. 9.00 – wyjście na trasę:

szkolenie skiturowe, nauka telemarkiem na nartach biegowych oraz dla chętnych wyjście na szlak narciarski

13.12.2019r. (piątek)

Godz. 9.00 – wyjście na trasę:

szkolenie skiturowe, nauka telemarkiem na nartach biegowych oraz dla chętnych wyjście na szlak narciarski

7.02.2015 r. (sobota)

godz.9.00-wyjście na trasę:

szkolenie skiturowe, nauka telemarkiem na nartach biegowych oraz dla chętnych wyjście na szlak narciarski

8.02.2015 r. (niedziela)

Zakończenie rajdu i opuszczenie bazy godz.10:00

UWAGA: powyższy program może ulec zmianie w zależności od warunków śniegowych.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

a) Rajd odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku braku pokrywy śnieżnej trasy rajdowe poprowadzone zostaną jako piesze

b) uczestnicy Rajdu ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

c) o przyjęciu na Rajd decyduje kolejność zgłoszeń.

UWAGA: Osoby, które przyjadą samochodem mają możliwość zostawienia auta na bezpłatnym parkingu przed przejściem granicznym na ul. Kolonia Jagiellońska w Głuchołazach. Na parkingu znajduje się kantor wymiany walut. Pozostałe osoby przyjeżdżające pociągiem do Nysy przesiadą się do autobusu, który przewiezie uczestników rajdu z Nysy przez Głuchołazy do Owczarna (Czechy). Z Owczarna zostanie 1 km. marszu do schroniska Barborka. Szczegóły dotyczące godzin przejazdu zostaną podane mailem do 15.11.2019 r.