

# V Ogólnopolski Rajd Narciarski „Zemowe Wandre”

Szymbark, 6 – 10 lutego 2019 roku

## REGULAMIN

### 1. ORGANIZATORZY

Rajd organizowany jest pod patronatem Komisji Turystyki Narciarskiej Zarządu Głównego PTTK przez:

- Klub Turystów Pieszyc „Bąbelki” z Gdańska (PTTK Oddział Gdański),
- Narciarski Klub Turystyczny „Szuraczek” z Kościerzyny (PTTK Oddział w Kościerzynie),
- Towarzystwo Kaszubskie „Centrum” z Kościerzyny,
- Pomorską Komisję Turystyki Narciarskiej PTTK (Pomorskie Porozumienie Oddziałów PTTK),
- Starostwo Powiatu Kartuskiego,
- Gminny Ośrodek Kultury w Somoninie.

#### Kadra Rajdu:

Ryszard Betcher – komendant, prowadzenie tras rajdowych, tel. 512 393 396 (*przodownik turystyki narciarskiej PTTK*),

Ryszard Ceszlak – prowadzenie tras rajdowych, tel. 601 424 075 (*przodownik turystyki narciarskiej PTTK*),

Ryszard Gerszewski – prowadzenie szkolenia podstawowego na nartach śladowych (techniki biegowe)

oraz szkolenie dla kandydatów na uprawnienia PTN i ITN tel. 602 333 784 (*instruktor turystyki narciarskiej PTTK*).

**UWAGA:** kandydaci szkolący się na uprawnienia PTN i ITN wpłacają **dotatkowo 50 zł** do kosztów Rajdu.

### 2. TERMIN I MIEJSCE RAJDU

V Ogólnopolski Rajd Narciarski „Zemowe Wandre” odbywa się od południa w środę, 6 lutego do godziny 14 w niedzielę, 10 lutego 2019 roku.

Bazą noclegową Rajdu jest pensjonat „Dworek Pod Wieżycą” Szymbark ul. Szymbarskich Zakładników 22 (około 300 m od przystanku PKS „Piotrowo”).

### 3. CELE RAJDU

- a) propagowanie zimowej aktywności fizycznej na nartach śladowych / biegowych,
- b) doskonalenie umiejętności narciarskich,
- c) integracja środowiska turystów – narciarzy z Pomorza oraz całej Polski,
- d) poznanie piękna zimowych Kaszub (w szczególności powiatu kartuskiego),
- e) zachęcanie do zdobywania odznak i uprawnień narciarskich PTTK.

### 4. WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest wpłacenie kwoty wpisowego **w wysokości 400 złotych** (kandydaci, szkolący się na uprawnienia PTN i ITN dopłacają dodatkowo 50 zł, czyli łącznie 450 zł) w terminie do **dnia 4 stycznia 2019 roku** na konto:

**Towarzystwo Kaszubskie „Centrum”**

**83-400 Kościerzyna, ul. Partyzantów 1**

**Nr konta: 97 8328 0007 2001 0006 5953 0001 (Bank Spółdzielczy w Kościerzynie)**

W tytule wpłaty należy wpisać: „Zemowe Wandre 2019” oraz nazwisko uczestnika.

Oprócz wpłaty należy dodatkowo na adres mailowy komendanta: **rychubet@wp.pl** przekazać następujące informacje: Imię i nazwisko uczestnika, miejscowość zamieszkania, kontakt mailowy oraz nr telefonu (najlepiej komórkowego).

Tylko w wyjątkowych przypadkach powyższe dane można przestać również w formie SMS na numer: 512-393-396.

Pod tym samym numerem można uzyskać dodatkowe informacje na temat Rajdu.

Uczestnicy otrzymają potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia.

**UWAGA:** Liczba miejsc jest ograniczona. O przyjęciu na Rajd decyduje kolejność zgłoszeń.

### 5. SZKOLENIA

W trakcie Rajdu będzie można uczestniczyć w szkoleniu technik biegowych na nartach śladowych dla początkujących.

Ponadto przeprowadzone zostanie trzydniowe szkolenie zaawansowanych technik biegowych na nartach śladowych dla kandydatów ubiegających się o uprawnienia Przodownika Turystyki Narciarskiej PTTK oraz Instruktora Turystyki Narciarskiej PTTK (zaawansowane szkolenie za dodatkową opłatą w wysokości 50 zł).

W sprawie zaawansowanego szkolenia dla kandydatów na PTN i ITN prosimy o wcześniejszy kontakt:

Ryszard Gerszewski, tel. 602-333-784, [rys23@outlook.com](mailto:rys23@outlook.com)

## 6. ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

- a) cztery noclegi na łóżkach z pościelą, w pokojach dwu- lub trzyosobowych o wysokim standardzie,
- b) cztery śniadania (od czwartku, 7 lutego do niedzieli 10 lutego),
- c) cztery dwudaniowe obiady (od środy, 6 lutego, do soboty, 9 lutego),
- d) ciepły poczęstunek na trasach rajdowych,
- e) metalowa odznaka rajdowa,
- f) odcisk pieczęci rajdowej,
- g) opiekę przodownicą na trasach rajdowych,
- h) możliwość weryfikacji i przyznania Odznak Narciarskich PTTK,
- i) możliwość uczestniczenia w szkoleniu podstawowych technik biegowych na nartach śladowych,
- j) *możliwość uczestniczenia w szkoleniu zaawansowanym dla kandydatów na uprawnienia PTN i ITN (za dodatkową opłatą 50 zł).*

## 7. PROGRAM RAJDU

### 6.02.2019 r. (środa)

Od godz. 12.00 - kwaterowanie uczestników w bazie Rajdu, możliwość realizacji samodzielnych tras narciarskich w najbliższej okolicy,

Godz. 17.30 - obiadokolacja,

Godz. 18.00 - wieczorne spotkanie uczestników (m.in. komunikaty kierownictwa).

### 7.02.2019 r. (czwartek)

Godz. 8.00 - śniadanie,

Godz. 9.00 - wyjście na trasy rajdowe:

- Grupa A: trasa turystyczna długości ok. 15 - 25 km

(uwaga: szczegółowy przebieg tras i ich kilometraż będzie ustalany na bieżąco w zależności od panujących warunków śniegowych),

- Grupa B: trasa rekreacyjna długości ok. 10 - 15 km (uwaga jak wyżej),

- Grupa C: szkolenie podstawowych technik na nartach biegowych/śladowych

oraz szkolenie zaawansowane dla kandydatów na PTN i ITN (uwaga jak wyżej),

Godz. 17.30 - obiadokolacja,

Godz. 18.00 - wieczorne spotkanie uczestników.

### 8.02.2019 r. (piątek)

Godz. 8.00 - śniadanie,

Godz. 9.00 - wyjście na trasy rajdowe /w teren grup A, B i C (z uwagami jak w dniu poprzednim),

Godz. 17.30 - obiadokolacja,

Godz. 18.00 - wieczorne spotkanie uczestników.

### 9.02.2019 r. (sobota)

Godz. 8.00 - śniadanie

Godz. 9.00 - wyjście na trasy rajdowe /w teren grup A, B i C (z uwagami jak w dniu poprzednim),

Godz. 17.30 - obiadokolacja,

Godz. 18.00 wieczorne spotkanie uczestników (m.in. podsumowanie końcowe Rajdu, dyskusja).

### 10.02.2019 r. (niedziela)

Godz. 8.00 - śniadanie,

Możliwość realizacji samodzielnych tras narciarskich w najbliższych okolicach.

Opuszczenie bazy do godziny 14.

## 8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

a) Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.

W przypadku braku pokrywy śnieżnej trasy rajdowe poprowadzone zostaną jako piesze,

b) kategorycznie zabrania się wchodzenia na pokrytą lodem powierzchnię zbiorników wodnych,

c) uczestnicy Rajdu ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,

d) uczestnicy Rajdu zobowiązani są do przestrzegania poleceń i komunikatów kierownictwa Rajdu.

### **UWAGA:**

- potwierdzenie uczestnictwa w Rajdzie,

- wskazówki na temat dojazdu do bazy noclegowej,

- propozycje dotyczące programu spotkań wieczornych

oraz ewentualne inne przydatne informacje zostaną przesłane zgłoszonym uczestnikom w osobnym mailu

**ZAPRASZAMY. DO ZOBACZENIA NA RAJDZIE!**