

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze

Oddział w Suwałkach im. J. Klimko

(Zezwolenie Wojewody Podlaskiego nr 0917 z 1999 roku,
polisa ubezpieczeniowa organizatora turystyki nr M514546 w Signal Iduna)

ul. T. Kościuszki 37, 16-400 Suwałki
tel. 87 566 59 61
e-mail: poczta@suwalki.pttk.pl, <http://suwalki.pttk.pl>



REGULAMIN

SUWALSKI PARK KRAJOBRAZOWY

PRZEBIEG TRASY

- 26.01.2019** – zakwaterowanie w gospodarstwie agroturystycznym CISOWE SIOŁO, Gulbieniszki 4 i 4A,
– przypomnienie technik narciarstwa biegowego.
- 27.01-1.02.2019** – wycieczki narciarskie po Suwalskim Parku Krajobrazowym.
- 2.02.2019** – śniadanie,
–.

Kierownicy trasy: Beata Karwel, Tadeusz Ruffiński, Tadeusz Ryszkowski.

Termin: 26.01-2.02.2019 roku.

Miejsce zbiórki: gospodarstwo agroturystyczne CISOWE SIOŁO, Gulbieniszki 4 i 4A, tel.: 515 287 800, www.cisowesiolo.pl

WPISOWE

550 zł/członkowie PTTK (noclegi + całodobowe wyżywienie)
600 zł/pozostali uczestnicy (noclegi + całodobowe wyżywienie)

ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego, uczestnik otrzymuje:

- 7 noclegów,
- 7 śniadań w formie szwedzkiego stołu,
- 7 obiadokolacji,
- znaczek rajdowy,
- odcisk pamiątkowej pieczęci,
- opieka kierowników trasy,
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

UWAGA: W przypadku zwiedzania obiektów turystycznych, do których opłaca się wstęp, turyści pokrywają go we własnym zakresie.

INFORMACJE DODATKOWE

- W ramach rajdu zapraszamy na jednodniowe lekcje z technik poruszania się na nartach biegowych. Dla zainteresowanych będą prowadzone lekcje nauki w Gulbieniszkach pod okiem instruktora narciarstwa biegowego, Beaty Musiałowskiej. Koszt to 10 zł od osoby za dzień. W ramach opłaty uczestnik otrzymuje opiekę instruktora i ubezpieczenie NNW. W karcie zgłoszenia w nazwie trasy należy wpisać „nauka na nartach biegowych”. Uczestnicy na naukę poruszania się na biegówką dojeżdżają we własnym zakresie.
- Szczegółowy przebieg tras będzie ustalany na miejscu w zależności od warunków pogodowych.
- Trasa posiada ograniczoną ilość miejsc – 50.
- Autobus PKS Nova S.A. z Dworca PKS w Suwałkach do Gulbieniszek kursuje w sobotę o godzinach: 10:30; 13:45; 18:25.
- Uczestnicy trasy dojeżdżają na miejsce zbiórki we własnym zakresie.

CELE RAJDU

- Poznanie walorów krajoznawczych, przyrodniczych i kulturowych Suwalskiego Parku Krajobrazowego.
- Promocja turystyczna regionu w sezonie zimowym oraz wydłużenie sezonu turystycznego.
- Popularyzacja kwalifikowanej turystyki narciarskiej na terenach nizinnych.
- Aktywny wypoczynek zimowy dzieci i młodzieży, seniorów oraz całych rodzin.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Rajd jest imprezą kwalifikowaną, wymagającą od uczestników odpowiedniego sprzętu i wyposażenia oraz sprawności fizycznej.
- W rajdzie mogą brać udział drużyny zorganizowane oraz turyści indywidualni i osoby niepełnoletnie, które ukończyły 12 rok życia, młodzież szkolna do lat 18 - pod opieką rodziców lub wychowawców, a dzieci do lat 12 - wyłącznie pod opieką i na odpowiedzialność rodziców.
- Ilość miejsc na trasie jest ograniczona, o przyjęciu decyduje kolejność kompletnych zgłoszeń.

ZGŁOSZENIA

Warunkiem przyjęcia na rajd jest nadesłanie do 28 grudnia 2018 roku włącznie (liczy się data wpływu do organizatora) **następujących dokumentów:**

- karty zgłoszenia,
- kserokopii legitymacji PTTK (z obu stron) z aktualnie opłaconymi składkami,
- potwierdzenie wpłaty całości wpisowego.

Zgłoszenie bez któregośkolwiek z wymaganych dokumentów będzie nieważne.

Zgłoszenia na rajd należy przelać:

na adres e-mail: poczta@suwalki.pttk.pl

lub na adres: **Oddział PTTK w Suwałkach im. J. Klimko
ul. T. Kościuszki 37, 16-400 Suwałki**

WPISOWE NA RAJD NALEŻY WPŁACIĆ NA KONTO:

Santander Bank Polska Oddział w Suwałkach

nr 19 1500 1719 1217 1003 5192 0000

z dopiskiem WP 2019.

OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

Przestrzeżenie:

- regulaminu rajdu oraz zarządzeń Kierownictwa Rajdu,
- praw i zasad obowiązujących na szlakach turystycznych (koleżeństwo, Karta Turysty),
- przepisów dotyczących przebywania w strefie nadgranicznej oraz poza granicami Polski,
- przepisów obiektów noclegowych oraz przepisów przeciwpożarowych, zasad bezpieczeństwa na drodze i ochrony przyrody,
- przepisów dotyczących przebywania na terenach cennych przyrodniczo.

Posiadanie:

- ważnego dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej,
- legitymacji PTTK z opłaconymi składkami na bieżący rok (członkowie PTTK),
- odpowiedniego ubioru dostosowanego do zmiennych warunków pogodowych,
- odpowiedniego sprzętu turystycznego.

NA TRASACH ZABRANIA SIĘ

- Spożywania alkoholu i innych środków odurzających.
- Zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych.
- Niszczenia przyrody.
- Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora, kierowników tras.
- Poruszania się po zamrażniętych zbiornikach wodnych.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszystkie osoby uczestniczące w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora.
- Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Wszystkich uczestników Rajdu powinna cechować dobra kondycja, ponieważ impreza odbywać się będzie bez względu na warunki atmosferyczne. W przypadku braku śniegu rajd zorganizowany zostanie, jako pieszy.
- O zakwalifikowaniu na trasę decyduje kolejność nadeśnięcia kompletnych zgłoszeń do 28 grudnia 2018 roku.
- W przypadku rezygnacji z trasy uczestnikowi zostanie zwrócone wpisowe potrącone o poniesione koszty organizacji wypoczynku.
- Uczestnicy trasy dojeżdżają na miejsce zbiórki we własnym zakresie.
- Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody powstałe z ich winy w miejscach noclegów oraz na trasach.
- Uczestnicy sprzątają po sobie w miejscach noclegów. Za nieprzestrzeganie regulaminu oraz zasad kulturalnego zachowania się, uczestnik może zostać wykluczony z udziału w rajdzie (decyzję podejmuje kierownik trasy w porozumieniu z organizatorem).
- Uzupełnieniem regulaminu będą komunikaty przekazywane uczestnikom w trakcie rajdu.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów rajdu.
- Poniżej lista rzeczy najpotrzebniejszych i niezbędnych, które należy ze sobą zabrać na WP:
 - oczywiście narty i strój narciarski,
 - rękawice, szalik, czapkę, okulary przeciwsłoneczne,
 - buty turystyczne, kapcie i klapki,
 - bieliznę na zmianę,
 - strój kąpielowy (panowie kąpielówki),
 - apteczkę turystyczną i krem zimowy do twarzy,
 - „wdzianko” na spotkania wieczorne,
 - mały plecak, termos,
 - kosmetyki i przybory toaletowe,
 - paski na rzepy, które służą do łączenia ze sobą nart i kijków podczas transportu,
 - ogrzewacze chemiczne,
 - latarkę, kompas, telefon, aparat fotograficzny, ładowarki i czołówka,
 - dowód osobisty, legitymację PTTK
 - mile widziany sprzęt muzyczny (np. gitara), śpiewniki,
 - oraz worek dobrego HUMORU!!!

Życzymy wielu niezapomnianych wrażeń!

ORGANIZATORZY



ZŁOTE GODY czyli WP 2019

1. Pięćdziesiąt lat, pół wieku, przeszły dwa pokolenia
Ale jedno, koledzy, jedno co się nie zmienia
To jakieś dziwne dążenie, to osobliwe zjawisko
Że w połowie stycznia każdy z nas rzuca wszystko

3. Plecak wnuki zabrały, latem na rajd po Bieszczadach
Dziadku, kup sobie nowy, z tego stelaż odpada
Jeszcze sweter odnaleźć, z naftaliny otrzepać
Zabrać kartę bankową, dowód i już można jechać

5. A w latach siedemdziesiątych, tak łatwo nie było
O dzisiejszym wygodach nawet się nie śniło
Narty z Szaflar lub „ruskie”, naturalnie drewniane
Wiązania, – grube sprężyny oraz paski skórzane

7. Denaturatu flaszka, niezbędna do kochera
Manierka z demobilu, do konserw otwieracz
Oczywiście śpiwór „mumia” z pikowanej waty
Gitara, kompas i aparat Zorka kupiony na raty

9. Ci z pierwszych Wędrówek byli bardziej wytrwali
Na wyprawę do Estonii i Rosji przez dwa dni jechali
A gdy Andrzej pogonił grupę przez bagna do trójstyku
To do wieczora i czterdzieści kilosów mieli na liczniku

11. Przyjacielu, czy pamiętasz korytarze wiejskiej szkoły
Dźwięki gitar po północy fruujące jak anioły
Czy pamiętasz, tam na Litwie, brzeg jeziora lodem ścięty
Białe olchy, trzciny wiechetki, lśniące w szronie jak diamenty

13. Czy pamiętasz Krasnolesie, w Żemczużynie piękne noce
Niespodzianek pełną kuchnię i zgubioną gdzieś karcę
Czy pamiętasz ryb ławice w kryształ lodu zatopione
Oraz jazdę jak na żaglu, gdy wiatr powiał w dobrą stronę

15. Przyjaciółko, czy pamiętasz Czarną Hańczę w śnieżnej bieli
Buchającą parą saunę i cebrzyki do kąpeli
Czy pamiętasz Kamedułów i ich klasztor nad Wigrami
Nocne niebo z Mleczną Drogą zawieszoną ponad nami

2. W piwnicy czegoś szuka, w szafie graty przewraca
Trzeba znaleźć skafander, a to ciężka jest praca
Sprawdzić narty i kije, buty – chyba kupić nowe
Bo stare na pięcie przetarte i pęknięte w połowie

4. Teraz mamy, w lux hotelu, nocleg i wyżywienie
I atrakcje czwartkowe doliczone są w cenie
Samochodem dojechać zawsze na czas zdążycie
I tylko ze śniegiem, prawdę mówiąc, bywa rozmaicie

6. Gryzący sweter z wełny, kije,- często bambusowe
Zestaw smarów i czapka z pomponem na głowę
Zupa ogonowa w proszku i puszki z mieloną
Najlepsza była wojskowa, ze świńską suszonką

8. W szkole, na korytarzu się jadło, na parapecie piło
W klasach na ławkach spało, fajnie wtedy było
I tylko jedno czego wtedy nam nie brakowało
To śniegu, śniegu nigdy nie było za mało

10. To był opis Wędrówek trochę prozaiczny
A teraz będzie fragment co nieco liryczny

12. Czy pamiętasz późny wieczór, narty w krzakach się wikłały
A nad nami, wprost z księżycą, gwiazdki srebrne się sypały
Czy pamiętasz na pagórku, ten cmentarzyk zapomniany
Białe groby, białe krzaki i ten czarny krzyż złamany

14. Przyjacielu, czy pamiętasz dwa wiadukty nad Błędzianką
Te Gołdapskie długie szlaki, barwy śniegu o poranku
Czy pamiętasz z Białowieży kwaterę u Pasibrzucha
I upadki w czasie zjazdów na śnieg miękki jak poducha

Tadeusz Ruffński