

III Szkoleniowy Rajd Narciarski „Beskid Niski” Tylicz, 20 – 24 lutego 2019 roku

REGULAMIN

1. ORGANIZATORZY

Rajd organizowany jest pod patronatem Komisji Turystyki Narciarskiej Zarządu Głównego PTTK przez:
- **Narciarski Klub Turystyczny „Szuraczek”** w Kościerzynie (Oddział PTTK w Kościerzynie)
- **Towarzystwo Kaszubskie „Centrum”** w Kościerzynie
przy współpracy z Pomorską Komisją Turystyki Narciarskiej PTTK (Pomorskie Porozumienie Oddziałów PTTK)

Kierownictwo i kadra Rajdu:

Ryszard Ceszlak (przodownik turystyki narciarskiej PTTK) – komendant, prowadzenie tras turystycznych, tel. 601 424 075;

Michał Chruściel (trener narciarstwa klasycznego PZN, instruktor-wykładowca SITN) – podstawowe szkolenie narciarskie (narty śladowe, techniki zjazdowe);

Ryszard Gerszewski (przodownik turystyki narciarskiej PTTK, instruktor turystyki narciarskiej PTTK) – wicekomendant, zaawansowane szkolenie dla kandydatów na uprawnienia przodownika turystyki narciarskiej PTTK oraz instruktora turystyki narciarskiej PTTK (narty śladowe, techniki zjazdowe), tel. 602 333 784;

UWAGA: kandydaci na uprawnienia PTN i ITN dopłacają **dotatkowo 50 zł** do kosztów Rajdu

2. TERMIN I MIEJSCE RAJDU

Rajd „Beskid Niski” odbywa się od południa w środę 20 lutego do godziny 15 w niedzielę 20 lutego 2019 roku. Bazą noclegową Rajdu jest prywatny pensjonat w Tyliczu, ul. Kazimierza Wielkiego 36a/36b, 33-380 Tylicz (gmina Krynica-Zdrój)

3. CELE RAJDU

- a) propagowanie zimowej aktywności fizycznej na nartach śladowych / biegowych,
- b) doskonalenie umiejętności narciarskich,
- c) szkolenie technik zjazdowych na nartach śladowych dla kandydatów na uprawnienia przodownika i instruktora turystyki narciarskiej PTTK,
- d) integracja środowiska turystów – narciarzy z całej Polski,
- e) poznanie piękna zimowego Beskidu Niskiego,
- f) zachęcanie do zdobywania odznak i uprawnień narciarskich PTTK

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest wpłacenie kwoty wpisowego w wysokości 350 złotych (kandydaci, szkolący się na uprawnienia PTN i ITN dopłacają dodatkowo 50 zł, czyli łącznie: 400 zł) w terminie do dnia 25 stycznia 2019 roku na następujące konto:

Towarzystwo Kaszubskie „Centrum”
83-400 Kościerzyna, ul. Partyzantów 1

Nr konta: 97 8328 0007 2001 0006 5953 0001 (Bank Spółdzielczy w Kościerzynie)

W tytule wpłaty należy wpisać: „Beskid Niski 2019” oraz nazwisko uczestnika.

Oprócz wpłaty należy dodatkowo na adres mailowy wicekomendanta: rys23@outlook.com przekazać następujące informacje:

Imię i nazwisko uczestnika, miejsce zamieszkania, kontakt mailowy, nr telefonu (najlepiej komórkowego).

W wyjątkowych przypadkach powyższe dane można przesłać również w formie SMS na numer: 602 333 784. Pod tym samym numerem można uzyskać dodatkowe informacje na temat Rajdu.

Uczestnicy otrzymają potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia.

UWAGA: Ilość miejsc jest ograniczona. O przyjęciu na Rajd decyduje kolejność zgłoszeń.

5. WYŻYWIENIE

Uczestnicy Rajdu w ramach wpisowego otrzymują codziennie (od środy, 20 lutego, do soboty, 24 lutego 2019 roku) dwudaniowy obiad oraz codziennie śniadanie (od czwartku do niedzieli).

6. ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

- a) cztery noclegi na łóżkach z pościelą,
- b) cztery obiady,

- c) cztery śniadania,
- d) metalowy znaczek rajdowy,
- e) odcisk pieczęci rajdowej,
- f) możliwość uczestnictwa w szkoleniu podstawowych technik zjazdowych na nartach śladowych,
- g) możliwość uczestnictwa w szkoleniu zaawansowanym dla kandydatów na uprawnienia PTN i ITN (za dodatkową opłatą w wysokości 50 zł),
- h) opiekę przodownicą na trasach rajdowych,
- i) możliwość weryfikacji i przyznania Górskiej Odznaki Narciarskiej PTTK

7. PROGRAM RAJDU

20.02.2019 r. (środa)

Od godz. 12.00 - kwaterowanie uczestników, możliwość realizacji samodzielnych tras narciarskich w najbliższej okolicy,

Godz. 17.30 – obiadokolacja,

Godz. 18.00 – wieczorne spotkanie uczestników Rajdu (m.in. komunikaty kierownictwa)

21.02.2019 r. (czwartek)

Godz. 8.00 – śniadanie,

Godz. 9.00 – wyjście na trasy:

- grupa A: trasa narciarska, turystyczna, o długości rzędu 20 punktów liczonych według punktacji Górskiej Odznaki Narciarskiej (szczegółowy przebieg trasy ustalany będzie na bieżąco w zależności od zalegającej pokrywy śnieżnej);
- grupa B: szkoleniowa. Szkolenie podstawowych technik zjazdowych na nartach biegowych/śladowych;
- grupa C: szkoleniowa. Szkolenie zaawansowane dla kandydatów na uprawnienia PTN i ITN.

Godz. 17.30 – obiadokolacja,

Godz. 18.00 – wieczorne spotkanie uczestników Rajdu

22.02.2019 r. (piątek)

Godz. 8.00 – śniadanie,

Godz. 9.00 – wyjście na trasy/ w teren grup A, B i C (z uwagami jak w dniu poprzednim),

Godz. 17.30 – obiadokolacja,

Godz. 18.00 – wieczorne spotkanie uczestników

23.02.2019 r. (sobota)

Godz. 8.00 – śniadanie,

Godz. 9.00 – wyjście na trasy/w teren grup A, B i C (z uwagami jak w dniu poprzednim),

Godz. 17.30 – obiadokolacja

Godz. 18.00 – wieczorne spotkanie uczestników (m.in. podsumowanie końcowe Rajdu, dyskusja)

24.02.2019 r. (niedziela)

Godz. 8.00 – śniadanie

Możliwość realizacji samodzielnych tras narciarskich w najbliższych okolicach; zakończenie Rajdu.

Opuszczenie bazy do godziny 15.

8. SZKOLENIE TECHNIK ZJAZDOWYCH

W trakcie Rajdu zostanie przeprowadzone bezpłatne szkolenie z technik zjazdowych na nartach śladowych dla początkujących. Poza tym odbędzie się szkolenie trzydniowe z zaawansowanych technik zjazdowych na nartach śladowych dla kandydatów na uprawnienia Przodownika Turystyki Narciarskiej PTTK oraz Instruktora Turystyki Narciarskiej PTTK (te za dodatkową opłatą w wysokości 50 zł). W sprawie zaawansowanego szkolenia prosimy o wcześniejszy kontakt: Ryszard Gerszewski, tel. 602 333 784, rys23@outlook.com

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a) uczestnicy Rajdu otrzymają potwierdzenie zgłoszenia,
- b) Rajd odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku braku pokrywy śnieżnej trasy rajdowe poprowadzone zostaną jako piesze,
- c) uczestnicy Rajdu zobowiązani są do przestrzegania postanowień kierownictwa Rajdu,
- d) uczestnicy Rajdu ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,
- e) z uwagi na niewielką liczbę miejsc noclegowych o przyjęciu na Rajd decyduje kolejność zgłoszeń.

DO ZOBACZENIA NA RAJDZIE