

IV Szkoleniowy Rajd Narciarski „Beskid Niski” Rymanów, 19 – 23 lutego 2020 roku

REGULAMIN

1. ORGANIZATORZY

Rajd organizowany jest pod patronatem Komisji Turystyki Narciarskiej Zarządu Głównego PTTK przez:

- **Narciarski Klub Turystyczny „Szuraczek”** w Kościerzynie (Oddział PTTK w Kościerzynie)

- **Towarzystwo Kaszubskie „Centrum”** w Kościerzynie

przy współpracy z Pomorską Komisją Turystyki Narciarskiej PTTK (Pomorskie Porozumienie Oddziałów PTTK)

Kierownictwo i kadra Rajdu:

Ryszard Gerszewski (instruktor turystyki narciarskiej PTTK) – komendant, zaawansowane szkolenie dla kandydatów na uprawnienia przodownika turystyki narciarskiej PTTK oraz instruktora turystyki narciarskiej PTTK (narty śladowe, techniki zjazdowe), tel. 602 333 784;

UWAGA: kandydaci na uprawnienia PTN i ITN dopłacają **dotatkowo 50 zł** do kosztów Rajdu

Michał Chruściel (trener narciarstwa klasycznego PZN, instruktor-wykładowca SITN) – doszkalanie narciarskie w miarę potrzeb na trasach turystycznych (narty śladowe, techniki zjazdowe);

Stanisław Choszcz – prowadzący turystyczne trasy narciarskie, tel. 608 480 401;

Arkadiusz Kopczyk - prowadzący turystyczne trasy narciarskie, tel. 512 253 220;

Małgorzata Gerszewska (instruktor turystyki narciarskiej PTTK) – podstawowe szkolenie narciarskie (narty śladowe, techniki zjazdowe);

2. TERMIN I MIEJSCE RAJDU

Rajd „Beskid Niski” odbywa się od południa w środę 19 lutego do godziny 15 w niedzielę 23 lutego 2020 roku.

Bazą noclegową Rajdu jest Zajazd BOG-MAR w Rymanowie, ul. Mitkowskiego 8 (www.bog-mar.com.pl)

3. CELE RAJDU

- propagowanie zimowej aktywności fizycznej na nartach śladowych / biegowych,
- doskonalenie umiejętności narciarskich,
- szkolenie technik zjazdowych na nartach śladowych dla kandydatów na uprawnienia przodownika i instruktora turystyki narciarskiej PTTK,
- integracja środowiska turystów – narciarzy z całej Polski,
- poznanie piękna zimowego Beskidu Niskiego,
- zachęcanie do zdobywania odznak i uprawnień narciarskich PTTK

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest wpłacenie kwoty wpisowego w wysokości 480 złotych (kandydaci, szkolący się na uprawnienia PTN i ITN dopłacają dodatkowo 50 zł, czyli łącznie: 530 zł) w terminie do dnia 20 stycznia 2020 roku na następujące konto:

Towarzystwo Kaszubskie „Centrum”

83-400 Kościerzyna, ul. Partyzantów 1

nr konta: 97 8328 0007 2001 0006 5953 0001 (Bank Spółdzielczy w Kościerzynie)

W tytule wpłaty należy wpisać: „Beskid Niski 2020” oraz nazwisko uczestnika.

Oprócz wpłaty należy dodatkowo na adres mailowy komendanta: rys23@outlook.com przekazać następujące informacje:

Imię i nazwisko uczestnika, miejscowość zamieszkania, kontakt mailowy, nr telefonu (najlepiej komórkowego).

W wyjątkowych przypadkach powyższe dane można przesłać również w formie SMS na numer: 602 333 784. Pod tym samym numerem można uzyskać dodatkowe informacje na temat Rajdu.

Uczestnicy otrzymają potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia.

UWAGA: Ilość miejsc jest ograniczona. O przyjęciu na Rajd decyduje kolejność zgłoszeń.

5. WYŻYWIENIE

Uczestnicy Rajdu w ramach wpisowego otrzymują codziennie (od środy, 19 lutego, do soboty, 23 lutego 2020 roku) trzydniowy obiad oraz codziennie śniadanie (od czwartku do niedzieli).

6. ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

- cztery noclegi na łóżkach z pościelą w pokojach z łazienkami, w większości dwuosobowych,

- b) cztery obiady,
- c) cztery śniadania,
- d) metalowy znaczek rajdowy,
- e) możliwość uczestnictwa w bezpłatnym szkoleniu podstawowych technik zjazdowych na nartach śladowych,
- f) możliwość uczestnictwa w szkoleniu zaawansowanym dla kandydatów na uprawnienia PTN i ITN (za dodatkową opłatą w wysokości 50 zł),
- g) opiekę przodownicą na trasach rajdowych,
- h) możliwość weryfikacji i przyznania Górskiej Odznaki Narciarskiej PTTK

7. PROGRAM RAJDU

19.02.2020 r. (środa)

Od godz. 12.00 - kwaterowanie uczestników, możliwość realizacji samodzielnych tras narciarskich w najbliższej okolicy,

Godz. 17.30 – obiadokolacja,

Godz. 18.00 – wieczorne spotkanie uczestników Rajdu (m.in. komunikaty kierownictwa)

20.02.2020 r. (czwartek)

Godz. 8.00 – śniadanie,

Godz. 9.00 – wyjście na trasy:

- w dwóch grupach, na dłuższą oraz na krótszą trasę turystyczną (szczegółowy przebieg tras ustalany będzie na bieżąco w zależności od zalegającej pokrywy śnieżnej);

- grupa szkoleniowa A: szkolenie podstawowych technik zjazdowych na nartach biegowych/śladowych;

- grupa szkoleniowa B: szkolenie zaawansowane dla kandydatów na uprawnienia PTN i ITN.

Godz. 17.30 – obiadokolacja,

Godz. 18.00 – wieczorne spotkanie uczestników Rajdu

21.02.2020 r. (piątek)

Godz. 8.00 – śniadanie,

Godz. 9.00 – wyjście na trasy/w teren grup turystycznych i szkoleniowych (z uwagami jak w dniu poprzednim),

Godz. 17.30 – obiadokolacja,

Godz. 18.00 – wieczorne spotkanie uczestników

22.02.2020 r. (sobota)

Godz. 8.00 – śniadanie,

Godz. 9.00 – wyjście na trasy/w teren grup turystycznych i szkoleniowych (z uwagami jak w dniu poprzednim),

Godz. 17.30 – obiadokolacja

Godz. 18.00 – wieczorne spotkanie uczestników (m.in. podsumowanie końcowe Rajdu, dyskusja)

23.02.2020 r. (niedziela)

Godz. 8.00 – śniadanie

Możliwość realizacji samodzielnych tras narciarskich w najbliższych okolicach; zakończenie Rajdu.

Opuszczenie bazy do godziny 15.

8. SZKOLENIE TECHNIK ZJAZDOWYCH

W trakcie Rajdu zostanie przeprowadzone bezpłatne szkolenie z technik zjazdowych na nartach śladowych dla początkujących. Poza tym odbędzie się szkolenie trzydniowe z zaawansowanych technik zjazdowych na nartach śladowych dla kandydatów na uprawnienia Przodownika Turystyki Narciarskiej PTTK oraz Instruktora Turystyki Narciarskiej PTTK (te za dodatkową opłatą w wysokości 50 zł). W sprawie zaawansowanego szkolenia prosimy o wcześniejszy kontakt: Ryszard Gerszewski, tel. 602 333 784, rys23@outlook.com

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

a) uczestnicy Rajdu otrzymają potwierdzenie zgłoszenia,

b) godzinowy program Rajdu może ulec zmianie,

c) Rajd odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku braku pokrywy śnieżnej trasy rajdowe poprowadzone zostaną jako piesze,

d) uczestnicy Rajdu zobowiązani są do przestrzegania postanowień kierownictwa Rajdu,

e) uczestnicy Rajdu ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,

f) z uwagi na niewielką liczbę miejsc noclegowych o przyjęciu na Rajd i rozdziale miejsc w pokojach decyduje kolejność zgłoszeń.

DO ZOBACZENIA NA RAJDZIE